

## Contactgegevens

Het Pedagogium  
Stichting IJsterk Scholen & Educatie  
Stichting IJsterk Speeltuinen  
Stichting IJsterk Actief Burgerschap  
& Participatie  
Stichting IJsterk Peuterspeelzalen  
IJsterk Kinderopvang B.V.  
Stichting IJsterk Beheer

Postbus 14878  
1001 LJ Amsterdam

t 020 521 02 00  
f 020 788 79 50  
e info@ijsterk.nl  
w www.ijsterk.nl

**Kijk voor activiteiten en  
locaties op [www.ijsterk.nl](http://www.ijsterk.nl)**



IJsterk is een transparante, slagvaardige en flexibele organisatie die gespecialiseerd is in kinderopvang en welzijnsactiviteiten. De medewerkers zijn professioneel en betrokken; zij bieden vakkundig hun expertise aan baby's, peuters, jeugd en jongeren, volwassenen en senioren. Hierbij gaat hun aandacht speciaal uit naar hen die een extra steuntje in de rug nodig hebben.

**Het  
Pedagogium**  
experts in opvoeden



## Ja, ik doe ook mee met IJsterk!

- Ja, ik wil ook per e-mail IJsterk nieuwsbrieven ontvangen
- Ja, ik wil ook graag informatie over IJsterk per post
- Ja, ik wil mij inzetten als vrijwilliger, ik heb een vraag of een leuk idee voor de buurt, neem contact met mij op.

postzegel  
niet nodig

Mijn idee, wens of vraag is:



naam  
adres  
pc/plaats  
telefoon  
e-mail

**IJsterk**  
t.a.v. Ja, ik doe ook mee!  
Antwoordnummer 45512  
1040 WD Amsterdam



Opvoeden is leuk en u wilt het beste voor uw kind, maar af en toe staat u voor vragen. Kom dan voor informatie, advies, spreekuur, cursus of een activiteit naar de opvoedpunten in Ouder-en-Kindcentra. Onze experts in opvoeden zijn ook aanwezig in ouderkamers op scholen en in speel-o-theken, spelinlopen, peuterspeelzalen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang of met de opvoedbakfiets op plekken waar u graag komt met uw kind.

**[www.ijsterk.nl](http://www.ijsterk.nl) 020 5210200**

(IJsterk gebruikt de gegevens uitsluitend voor het toezenden van informatie per e-mail of om contact met u te zoeken als u daar om vraagt. De gegevens worden niet verstrekt aan derden.)

## Opvoeden: kwestie van doen!

Onze experts in opvoeden bieden informatie, advies, cursussen en activiteiten, kortom alles om de opvoeding soepeler te laten verlopen. Wat wij voor u kunnen betekenen verschilt van ouder tot ouder, want ieder kind is uniek en u begrijpt uw kind zelf het beste. Soms krijgt u van ons de heerlijke bevestiging dat het goed gaat of bent u geholpen met een luisterend oor. Maar zit u met een vraag, dan bent u voor het antwoord bij onze experts in opvoeden aan het goede adres.



## Opvoedpunten

Het startpunt voor ouders en verzorgers die informatie zoeken en vragen hebben. U vindt de opvoedpunten van Het Pedagogium in de Ouder-en-kindcentra bij u in de buurt. Kom naar een opvoedpunt voor:

### Opvoedspreekuur

Loopt u rond met vragen over opvoeding? Neem dan contact met ons op voor één of meerdere afspraken met een pedagogisch



adviseur! U komt bij ons of wij komen bij u. Er zijn geen kosten aan verbonden.

### Opvoedbalie of opvoedwinkels

Informatie over opvoeden, opgroeien en voorzieningen voor kinderen bij u in de buurt vindt u bij onze opvoedbalie of in de opvoedwinkels. U kunt er boeken lenen, brochures kopen en folders en artikelen meenemen over opvoeden en opgroeien van kinderen van 0-18 jaar.

### Video interactie begeleiding

Als u meer wilt weten over het gedrag van uw kind en hoe u daar op reageert, kan een pedagogisch adviseur thuis video-opnames komen maken. Hierbij wordt vooral gelet op wat er goed gaat tussen u en uw kind en wordt gekeken of er punten zijn, waar u met hulp van onze adviseur aan kunt werken.

### Opvoedcursussen

Onze cursussen bestaan uit meerdere bijeenkomsten met een vaste groep en bieden ruimte voor persoonlijke vragen. Cursussen die wij elk seizoen overal aanbieden zijn: Baby's in huis, Peuters in zicht, Opvoeden en Zo, Puber in huis, Opvoeden in je eentje en Positief Opvoeden.

### Speel-o-theken

Goedkoop, gezellig en heel erg leuk voor uw kind zijn onze speel-o-theken. Wie lid is kan er prachtig speelgoed lenen. Tijdens de openingstijden is de speel-o-theek een plek waar ouders graag komen en waar uw kind graag speelt. Spelen is de motor van de ontwikkeling van kinderen, dus is goed en afwisselend speelgoed een goede zaak. De speel-o-theken hebben een ruime keuze, voor elke interesse en elke leeftijd.

## Spelinlopen

Uw kind kan op onze spelinlopen naar hartenlust met leeftijdsgenootjes spelen in een schone en veilige omgeving. Terwijl uw kind speelt, kunt u informatie krijgen over spelletjes, opvoeding, kinderboeken of samen met andere ouders over uw kind praten.

### Opvoedbakfiets

Ons rijdend opvoedpunt is de opvoedbakfiets, die u zomaar kunt aantreffen in de speeltuin, bij een evenement of buurtfeest, op het schoolplein of op plekken waar u graag komt met uw kind.

### Spel aan Huis en Home Start

Met Spel aan Huis stimuleert een spelbegeleidster wekelijks bij u thuis de spel- en taalontwikkeling van uw kind.

Vanuit Het Pedagogium wordt ook het succesvolle Home Start programma uitgevoerd, waarbij vrijwilligers u regelmatig opzoeken om ondersteuning en praktische hulp aan te bieden bij het opvoeden.



### Themabijeenkomsten en lezingen

Onze themabijeenkomsten over opvoeding zijn interactief. Uw ervaringen staan centraal en met andere ouders wisselt u ervaringen uit. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld: eten, weerbaarheid, zindelijk worden, peuterpuberteit en tweetalig opvoeden. Wij organiseren ook lezingen over opvoeding, bijvoorbeeld over: de kracht van positief opvoeden, opvoeden tot zelfvertrouwen en zelfredzaamheid en veerkracht bij kinderen bevorderen.



## Openingstijden en contact

Kijk voor de openingstijden, adressen, telefoonnummers, spreekuren, activiteiten en cursussen bij u in de buurt op [www.ijsterk.nl](http://www.ijsterk.nl) of vraag er naar bij het secretariaat, telefoon 020 5210200.

